



Opzet trainingsprogramma individueel leiderschapstraject

- Individueel blended leiderschapstraject, waarbij online leren en persoonlijke coaching samen zorgen voor het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden.
- Thema's:
 - Communicatie en gesprekstechnieken.
 - Leiderschap en coachen.
 - Teammanagement en samenwerken.
 - Presteren en motiveren.
- Het traject duurt 6 maanden, met daarin 3 individuele coachsessies van 2,5 uur waarbij de nadruk ligt op het trainen in vaardigheden.
- Daarnaast kan deelnemer gebruik maken van persoonlijke support vanuit de trainer via e-mail, whatsapp en telefoon tijdens het traject.
- Naast de fysieke coachsessies is er een online leeromgeving met verdiepingsopdrachten en -voorbereiding. Ook krijgt de deelnemer gericht opdrachten mee na een coachsessie afgestemd op de leerdoelen.
- De deelnemer formuleert leerdoelen, zorgt voor terugkoppeling naar werkgever en gaat tussen de coachsessies aan de slag met opdrachten.
- Er is een certificering vanuit de Maashorst Academy.
- Het programma kent een rode draad, maar op basis van behoeften van de deelnemer kan het programma aangepast worden.

De investering voor het individueel leiderschapstraject

Naast je eigen tijd, bedraagt de investering € 1695,- exclusief BTW. Dit is exclusief een persoonlijke DISC-analyse. Als die aanwezig is kan je die benutten.

Opmerkingen:

- Deelnemers zijn in het bezit van een persoonlijke DISC-analyse. Als dat niet het geval is dan kunnen ze die afnemen voor € 125,- excl. BTW.
- Dit individuele leiderschapstraject valt buiten de kortingsregeling behorende bij het lidmaatschap Zilver en Goud.

Trainer Christine Hoegee

Christine Hoegee heeft een groot deel van haar carrière gewerkt als leidinggevende en trainer voor verschillende internationale organisaties zoals Sligro, Jumbo en Mc ArthurGlen. Leidinggeven is echt een vak en dat heeft ze zelf jarenlang met veel plezier gedaan. "Ik vind het fantastisch dat ik mijn ervaringen met andere leidinggevendens mag delen en hen mag begeleiden in hun ontwikkeling om nog effectiever te worden in leidinggeven" aldus Christine.

Opbouw van het programma

Voorafgaande aan het trainingstraject maakt de deelnemer online een analyse, die gebaseerd is op het gedachtegoed van Carl Jung. Dit levert een rapportage op, die inzicht geeft over de communicatie met anderen en tools die toegepast kunnen worden in het leidinggeven aan verschillende type collega's. Behandel anderen niet zoals jij behandeld wilt worden, maar behandel anderen zoals zij

behandeld willen worden.

Als leidinggevende zal je soms wel eens denken 'waarom begrijp je me niet?' Door kennis van de verschillende communicatiestijlen en door aan te sluiten bij de ander in de communicatie vergroot je jouw impact in het aansturen van mensen. Tijdens de eerste coachsessie ga je hiermee aan de slag.

Planning	Individuele sessie 1	Individuele sessie 2	Individuele sessie 3
Thema	Communicatiestijl, meer impact door een goed gesprek	Resultaatgericht leidinggeven en coachen	Samenwerking, teamwerk en afsluiting
Modules	Enthousiasmeer met complimenten	Echt luisteren	5 frustraties van teamwerk
	Transparant managen	Verbinden rapport maken	Cirkel van invloed en betrokkenheid
	Feedback geven	Leidinggevende als coach	Prioriteren en focussen
	Slecht-nieuws gesprek	Situationeel leiderschap	
Doen	Stel persoonlijk ontwikkelplan op	Een werkdag in kaart brengen	Bereid jouw presentatie voor

Wat leer je

- **Kleur geven aan je communicatie en het hebben van meer impact in een gesprek:** inzichten in jezelf via je persoonlijke gedragsprofiel en kennis over het communicatiemodel DISC. Je ontwikkelt vaardigheden om opbouwende feedback te geven en slechtnieuwsgesprekken te voeren.
- **Resultaatgericht leidinggeven en coachen:** je leert om beter leiding te geven, jezelf en je tijd beter te managen. Daarnaast ontwikkel jij je coachingsvaardigheden om je medewerkers te helpen met het realiseren van hun doelen. Zodat de resultaten verbeteren op de werkvloer.
- **Samenwerken, teamwerk en afsluiten:** je gaat je verdiepen in teamwerk volgens de vijf pijlers van Patrick Lencioni, stelt een actieplan op voor teamoptimalisatie en reflecteert op behaalde successen.

Wat is het Resultaat

Deelnemers aan het Individuele Leiderschapstraject ontwikkelen een diepgaand inzicht in communicatiestijlen, leren zelfmanagement, verbeteren hun feedback- en wervingsvaardigheden en situationeel leiderschap, en optimaliseren van teamwork. Ze ontvangen een certificaat van de Maashorst Academy als erkenning voor hun behaalde vaardigheden en gaan naar huis met praktische actieplannen voor het in de praktijk brengen van hetgeen ze geleerd hebben.

Hierna volgt een uitwerking van het programma per sessie

Coachsessie 1: Kleur geven aan je communicatie en meer impact door een goed gesprek

- Kennismaken met je coach.
- Kwaliteiten en valkuilen op basis van je DISC profiel.
- Twee doelen formuleren waar je tijdens het coachtraject aan wilt werken.
- Feedback is de eerste stap in het coachen en motiveren van medewerkers. Opbouwende feedback geven waar écht iets mee gedaan wordt is nog niet zo gemakkelijk. Hoe zorg je ervoor dat je medewerker de feedback herkent en ook het belang ervan inziet om ermee aan de slag te gaan? Het feedbackgesprek en ook het confrontatiegesprek komen aan bod.
- Het slechtnieuwsgesprek zal je als leidinggevende ook zo nu en dan moeten voeren. Dit gesprek is niet alleen van toepassing wanneer je niet verder wilt met iemand, slecht nieuws kan ook van toepassing zijn wanneer

er een verandering op de agenda staat waar een medewerker niet blij mee gaat zijn. Vandaag leer je hoe je zo'n gesprek het beste aanpakt.

Vorbereiding voor de eerste coachsessie:

Invullen van de DISC vragenlijst en je profiel meenemen naar de coachsessie. Lezen en maken van de opdrachten in de online omgeving en het voorbereiden van een eigen casus. Tussentijdse periode: aan de slag met je twee leerdoelen, aan de slag met de communicatiestijlen, online de voorbereiding doen voor de volgende sessie, reflecteren op praktijkopdrachten en deze meenemen naar de volgende training.

Coachsessie 2: Resultaatgericht leidinggeven en coachen

- Situationeel leidinggeven staat vandaag op de agenda, je leert herkennen wanneer welke stijl van leidinggeven op welk moment het meest effectief is. Wanneer is het nodig om te sturen en wanneer bereik je meer op een ondersteunende of coachende manier. Door kennis over het model van situationeel leidinggeven en het toepassen daarvan op je medewerkers heb je goud in handen om je medewerkers te helpen in hun ontwikkeling naar taakvolwassenheid ten aanzien van de functie die zij vervullen.
- Als leidinggevende zijn coachvaardigheden belangrijk in het ontwikkelen van medewerkers. Coachen op de werkvloer kan ervoor zorgen dat werknemers de fijne kneepjes van het vak leren. Daarnaast is het waardevol om zo nu en dan een coachgesprek achter de schermen te voeren 1-op-1 over aandachtspunten waar jouw medewerker nog moeite mee heeft. Hoe kun je ervoor zorgen dat je medewerker daar mee aan de slag gaat en eigenaarschap toont om daarin te groeien? Aandacht voor de ontwikkeling van je medewerkers zorgt voor betrokkenheid en medewerkers voelen zich gewaardeerd en ondersteund om te groeien in hun functie.

Vorbereiding voor de tweede coachsessie:

Lezen en maken van de opdrachten in de online omgeving en het voorbereiden van een eigen casus. Jouw leerdoelen uitwerken in jouw persoonlijk ontwikkel plan en meenemen naar de coachsessie. Tussentijdse periode: aan de slag met je twee leerdoelen.

Coachsessie 3: Resultaatgericht leidinggeven

- Als je beter leiding kunt geven aan jezelf kun je ook beter leidinggeven aan anderen. Vandaag gaan we aan de slag met het onderwerp timemanagement, maar misschien dat het woord zelfmanagement beter van toepassing is. Prioriteiten stellen, omgaan met uitdagende verstoringen en onderbrekingen, invloed nemen op de eigen agenda, dat zijn onderwerpen die tijdens deze sessie centraal staan.
- Reflecteren op je leerdoelen, successen vieren en afsluiting trainingstraject.

Vorbereiding voor de derde coachsessie:

Vorbereiden opdrachten in de online omgeving en het uitwerken van je persoonlijk ontwikkel plan, deze neem je mee naar de coachsessie.

Afronden individueel leiderschapstraject met uitreiken certificaat.