

Het goede gesprek vragen ter inspiratie

Check-in | Werk | Werkplek

1. Hoe gaat het met je?
2. Hoe heb jij je werk de afgelopen periode ervaren?
3. Hoe gaat het met je buiten het werk?
4. Wat vind je het leukst aan je werk?
5. Waar kijk je naar uit als je begint aan je werkdag? Waar zie je tegenop?
6. Wat mis je op dit moment het meest? En wat het minst?
7. Wat is het belangrijkste dat je aan je werk zou willen veranderen?
8. Zijn de visie, verwachtingen, doelen en waarden ten aanzien van het werk helder?
9. Hoe ervaar je je werktijden, aantal uren en werkrooster?
10. Op welk recent resultaat ben je het meest trots?
11. Aan welke team- en organisatiedoelen kun jij in de komende periode bijdragen?
12. Welke van je huidige werkzaamheden wil je behouden?
13. Welke werkzaamheden of taken zou je (meer) willen doen en welke minder?
14. Voor welke werkzaamheden zou je meer tijd willen hebben?
15. Wat kan eraan bijdragen dat je werk leuker wordt?
16. Aan welke werkzaamheden kom je niet toe? Waarom niet?
17. Bij welke werkzaamheden wil je hulp krijgen?

Talent | Ontwikkeling

18. Weet jij wat je talenten zijn?
19. Welke van jouw talenten wil je laten groeien? Wat is daarvoor nodig?
20. Op welke manier kan het team jouw talenten meer benutten?
21. Welke van jouw talenten benut de organisatie nog niet?
22. Welke kennis moet je bijhouden om je werk goed te kunnen blijven doen?
23. Welke kennis, competenties en/of vaardigheden wil je ontwikkelen?
24. Welke persoonlijke ontwikkeling zou je willen?
25. Op welk gebied zou je gecoacht willen worden?
26. Krijg je de ruimte om je te ontwikkelen? Wat is nodig?
27. Welke werkzaamheden dragen nu bij aan je ontwikkeling?
28. Welke manier van leren past bij jou de komende periode?
29. Van wie in de organisatie zou je graag willen leren?
30. Van wie buiten de organisatie zou je graag willen leren?
31. Hoe kun jij bijdragen aan de ontwikkeling van anderen?

Loopbaan

32. Welke baan zou je ooit nog willen? Wat is daarvoor nodig?
33. Heb je je al georiënteerd op een mogelijke interne vervolgstap?
34. Wil je een leidinggevende functie? Of stoppen met je leidinggevende functie?
35. Welke hulp kan de organisatie je bieden in je loopbaanwensen?
36. Aan welke innovatie of vernieuwing wil je bijdragen?
37. Welke ideeën heb jij om een product, dienst of werkmethode van de organisatie te verbeteren?

Werkplezier

38. Wat zorgt voor een fijne werkdag?
39. Ervaar je dat je werk zin heeft en bijdraagt aan de organisatie?
40. Van welke werkzaamheden word je echt gelukkig?
41. Wat is ervoor nodig om jouw betrokkenheid te vergroten?
42. Welke passie zou je graag verder willen ontwikkelen?
43. Wanneer ervaar je positieve werkdruk en/of flow?
44. Wanneer ervaar je negatieve werkdruk en/of stress?

Inclusiviteit & Team

45. Mag je zijn wie je bent?
46. Ervaar je dat jouw mening ertoe doet?
47. Voel je jezelf veilig? Wordt er fair met je omgegaan?
48. Hoe kan onze samenwerking verbeterd worden?
49. Hoe ervaar je het teamoverleg? Wat gaat goed en wat kan beter?
50. Wat zou je willen dat ik als leidinggevende / teamlid blijf doen? En wat juist minder / anders?
51. Hoe kan ik je als leidinggevende/teamlid beter ondersteunen?

Energie | Vitaliteit

52. Wat kost je de meeste energie op het werk? En wat kost je de meeste energie daarbuiten?
53. Waarvan krijg je energie buiten het werk en kun je inzetten op het werk?
54. Hoe ervaar je de werk-privé-balans? Kun je je voldoende ontspannen?
55. Hoe voel je je vitaal, fysiek en/of mentaal?
56. Wat helpt om je vitaliteit te verbeteren?