MAASHORST ACADEMY

Eigen regie op duurzame inzetbaarheid

IK KAN

- Ben ik capabel om het te doen?
- Bezit ik de vaardigheden?
- Heb ik het vermogen om het te doen?

IK BEN BEWUST

- Weet ik hoe ik het moet doen?
- Realiseer ik me het belang ervan?
- Weet ik genoeg van het onderwerp af?
- Heb ik voldoende zelfkennis?

IK WIL

- Is dit wat er bij mij past, kan ik hier ja op zeggen?
- Heb ik mijn doelen helder gesteld?
- Geloof ik dat ik het kan?
- Ga ik ervoor?



IK BEN GEÏNFORMEERD

- Ik krijg voldoende informatie en uitleg.
- Ik ken het beleid van de organisatie op dit terrein.

IK KRIJG MOGELIJKHEDEN

- De organisatie schept voor mij de mogelijkheden.
- Mijn omgeving ondersteunt mij met praktische mogelijkheden.
- De kaders en faciliteiten zijn helpend voor mijn doelen.

IK MAG

- Wat vinden anderen ervan?
- Kan ik het maken in deze omgeving om hiermee bezig te zijn?
- Past het in mijn omgeving?
- Is het toegestaan?
- Hoe belangrijk vind ik wat anderen ervan vinden?

IK DURF

- Heb ik de moed om het te doen?
- Sta ik het mezelf toe?
- Vind ik het mezelf waard, gun ik het mezelf?
- Durf ik te genieten?

Bron: Tinka van Vuuren